

Принято:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №3 «Тополек»  
Протокол №1  
от «04» 09 2020г



Утверждаю:  
заведующий  
МБДОУ №3 «Тополек»  
Чугуева Н.М. Чугуева  
приказ № 39  
от «24» 08 2020г.

**Г О Д О В О И  
У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Дзержинский детский сад №3 «Тополек»  
комбинированного вида  
на 2020- 2021 учебный год**

### Задачи учебного плана:

-Обеспечение целостности и единства воспитательно - образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

-Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

-Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план регламентирует непосредственно образовательную деятельность в группах общеразвивающей и комбинированной направленности.

Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого, на освоение основной образовательной программы дошкольного образования и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках (национальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности.

Решение задач развития детей в пяти образовательных областях:

-социально - коммуникативное развитие;

-познавательное развитие;

-речевое развитие;

-художественно-эстетическое развитие;

-физическое развитие;

направлено на приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, игровой, речевой, познавательно-исследовательской, экспериментальной, проектной, восприятия художественной литературы и фольклора, трудовой, конструктивно-модельной, изобразительной, музыкальной, что дает возможность осуществлять их всестороннее развитие и воспитание, формировать предпосылки учебной деятельности.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДООУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). С учетом направленностей деятельности ДООУ и особенностей реализуемых программ, а так же в соответствии с вышеназванными нормативными документами, составлен настоящий учебный план на 2020 – 2021 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки(без учета дополнительных образовательных услуг)	Количество условных часов (занятий) в год из расчета 37 учебных недель
1 младшая группа 1,5 -3 лет	10	1 час 40 минут	370
2 младшая группа 3-4 года	10	2 часа 30 минут	370
Средняя группа 4-5 лет	10	2 часа 30 минут	370
Старшая группа 5-6 лет	12	5 часов	444
Подготовительная к школе группа 6-7 лет	12	5 часов	444

**Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) для детей составляет:**

Возрастная группа	Продолжительность НОД (1 занятие)
Первая младшая (1,6 -3 года)	не более 10 мин.
2 Младшая группа №3 (3-4 года)	не более 15 мин.
Средняя группа №3 (4-5 лет)	не более 20 мин.
Старшая группа №4 (5-6 лет)	не более 25 мин.
Подготовительная к школе группа №2 (6-7 лет)	не более 30 мин.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:**

Возрастная группа	Первая половина дня
1 младшая группа (1,5 -3 года)	не превышает 10 минут
2 Младшая группа (3-4 года)	не превышает 30 минут
Средняя группа (4-5 лет)	не превышает 40 минут
Старшая группа (5-6 лет)	не превышает 45 минут
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	не превышает 1 ч. 30 мин

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза и 1 раз на улице). Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

**Учебный план образовательной деятельности с детьми группы младшего возраста (от 1,5 (1 год 6 месяцев)- 3 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Сенсорное воспитание	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
	Ребенок и окружающий мир	1	10мин
2. Развитие речи	Развитие речи	2	20мин

	Художественная литература	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
3.Художественно – эстетическое развитие	Лепка / конструирование	1	10 мин
	аппликация	-	-
	рисование	1	10 мин
	Музыкальная деятельность	2	20 мин
4.Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	30 мин
5.Социально – коммуникативное развитие	Груд Безопасность Социализация	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:		10	1ч 40 мин
Количество НОД в год (37 недель)		370	

**Примечание:**

1.Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 1 года 6 месяцев до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

2.Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 минут.

3.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4.Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5.В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

**Учебный план образовательной деятельности с детьми младшей группы (с 3 до 4 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие	1	15 мин
	Познавательно – исследовательская деятельность	как часть НОД	
	Основы науки и естествознания (окружающий мир)	1	15 мин
2.Речевое развитие	Развитие речи	1	15 мин
	Художественная литература	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность		
	Лепка/аппликация	1	15 мин
	Рисование	1	15 мин
	Музыкальная деятельность	2	30 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	45 мин

5. Социально – коммуникативное развитие	Труд Безопасность Социализация	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:	10	2ч.30мин	
Количество НОД в год (37 недель)	370		

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.
2. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 15 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
5. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Чтение художественной литературы, основы грамоты проводится каждый день как часть НОД и в ходе режимных моментов.

**Учебный план образовательной деятельности  
с детьми средней группы (с 4 до 5 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие	1	20 мин
	Познавательно – исследовательская деятельность	как часть НОД	
	Основы науки и естествознания (окружающий мир)	1	20 мин
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	20мин
	Художественная литература	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность		
	Лепка/аппликация	1	20 мин
	Рисование	1	20мин
4. Физическое развитие	Музыкальная деятельность	2	40мин
	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 час
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд Безопасность Социализация	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:	10	3ч.20 мин	
Количество НОД в год (37 недель)	370		

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 20 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

5. Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация», «Лепка» проводятся в чередовании.

6. Чтение художественной литературы, основы грамоты, проводится каждый день как часть НОД и в ходе режимных моментов.

**Учебный план образовательной деятельности  
с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие	2	50мин
	Познавательно – исследовательская деятельность	как часть НОД	
	Основы науки и естествознания (окружающий мир)	1	25мин
2. Речевое развитие	Развитие речи	2	50мин
	Художественная литература	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность		
	Лепка, аппликация,	1	25мин
	Рисование	1	25 мин
	Музыкальная деятельность	2	50 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1ч15 мин
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд Безопасность Социализация	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:		12	5ч
Количество НОД в год (37 недель)		444	

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 25 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

6. Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация», «Лепка» проводятся в чередовании.

7. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть НОД и в ходе режимных моментов

8. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

### Учебный план образовательной деятельности с детьми подготовительной группы (с 6 до 7 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие	2	1 час
	Познавательная – исследовательская деятельность	как часть НОД	
	Основы науки и естествознания (окружающий мир)	1	30 мин
2. Речевое развитие	Развитие речи	2	1ч.20 мин
	Художественная литература Подготовка к обучению грамоте	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность		
	Лепка, аппликация	1	30 мин
	рисование	1	30 мин
	Музыкальная деятельность	2	1 час
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1ч.30 мин
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд Безопасность Социализация	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю		12	5ч
Количество НОД в год (37 недель)		444	

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 30 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1 час 30 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Виды деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства / разовые поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Самостоятельная деятельность детей

Виды деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.